



Elternbeirat JWR – Newsletter 12/2017

Selbstbehauptung und Lernen lernen

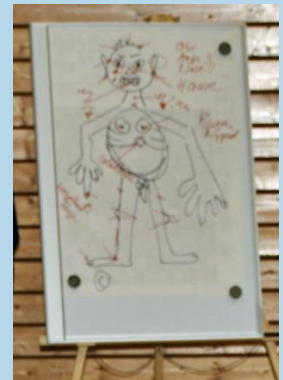
Liebe Eltern,

im November haben wir, der Elternbeirat, zwei Veranstaltungen organisiert, den Selbstbehauptungskurs für Mädchen aus den 6. Klassen und den Vortrag „Das Lernen lernen“. In diesem Newsletter wollen wir über diese beiden Veranstaltungen berichten:

Selbstbehauptungskurs

Der Selbstbehauptungskurs für Mädchen fand am 11. November in der Sporthalle der Platanenschule statt. Er wird durch Vermittlung des Elternbeirates seit einigen Jahren angeboten. Dieses Mal nahmen rund 30 Schülerinnen teil.

Die Leiter des Kurses sind mittlerweile ein eingespieltes Team. Frau Gebhart ist die Mutter einer ehemaligen Schülerin und betreibt seit 10 Jahren Karate. Sie übernahm den theoretischen Teil: im lockeren Kreis wurde besprochen, wie die Mädchen sich wehren können gegen Belästigungen, von verbalen bis zu körperlichen Übergriffen. Alle hörten konzentriert zu und scheuten sich nicht, Fragen zu stellen. Die nach und nach entstehende Skizze auf dem Flipchart half bei der Veranschaulichung und einige nahmen sie als Merkhilfe auf dem Smartphone mit nach Hause.



Herr Völk ist Trainer für Selbstverteidigung und beherrscht verschiedene Kampftechniken. Er vermittelte den Teilnehmerinnen die praktischen Kniffe, mit denen sie sich auf einfache Weise verteidigen können. In mehreren Runden im Wechsel mit der Theorie übten die Mädchen zu zweit oder dritt. Sie waren mit Spaß bei der Sache und wurden nicht nur von Frau Gebhart und Herrn Völk korrigiert und betreut, sondern auch von drei weiteren Trainern, die das Team verstärkten.



Nach vier intensiven Stunden klang der Nachmittag aus mit dem Rat, das Gelernte zu üben, und dem Wunsch, es nie anwenden zu müssen.

Für das Frühjahr ist ein erneuter Kurs mit etwas anderen Inhalten geplant, so dass dieser, ohne langweilig zu sein, auch als Auffrischung geeignet ist.

Johann-Winklhofer-Realschule

Staatliche Realschule Landsberg



Vortrag „Das Lernen lernen“



„Das Lernen lernen“ – kann nicht schaden, sich diesen Vortrag anzuhören – haben sich rund 230 Eltern, darunter auch ich, gedacht. Das Kind in der Pubertät, die Schule nicht gerade der Favorit im Jugendzimmer. Vielleicht hilft mir der Vortrag vom Verein LVB Lernen e.V. ein wenig, unserem Kind das Schulleben zu erleichtern.

Victoria Stübner, die Referentin, hat uns Eltern das Thema Lernen lernen energiegeladen, unterhaltsam und mit vollem Körpereinsatz näher gebracht.

Wir haben die besten Lernbedingungen für unser Gehirn kennengelernt, die strukturierte Lernweise ausprobiert und einige Lernmethoden vorgestellt bekommen. Im zweiten Teil des Vortrags wurden wir anhand vieler praktischer Beispiele mit den vier unterschiedlichen Lerntypen bekannt gemacht. Jeder Mensch trägt diese Lerntypen in sich, meistens ist jedoch ein Schwerpunkt-Lerntyp ausgeprägt. Diese Lerntypen haben nichts mit Intelligenz zu tun, aber bei einigen passen Schullernstoff und Lerntyp einfach nicht zusammen, um den optimalen Erfolg zu erzielen.

Was habe ich von diesem Vortrag mitgenommen? Mein Kind tendiert zum emotionalen Lerntyp. Das bedeutet, dieser Lerntyp braucht positive Emotionen, um gut lernen zu können. Prima, meine Aufgabe ist also, zu Hause eine positive Grundstimmung für den verhassten Mathestoff aufzubauen? Zum Glück hat Victoria Stübner uns Eltern eine Menge Lerntipps mit auf den Weg gegeben. Ein paar davon probieren wir gerade aus und wir vom Elternbeirat hoffen, dass alle Eltern, die vor Ort waren, auch von dem Vortrag „Lernen lernen“ profitieren konnten. Ziel ist, unseren Kindern mehr Spaß am Lernen und motivierende Erfolge zu ermöglichen.

Einige der beim Vortrag anwesenden Eltern haben den von Frau Stübner angekündigten „Lerntypentest“ nicht zugesendet bekommen. Bei Bedarf wenden Sie sich unter der E-Mail-Adresse elternbeirat@jwr-landsberg.de an uns, wir senden Ihnen den Test gerne zu.

Weihnachten

Jetzt sind es nur noch wenige Tage bis Weihnachten. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einige schöne Momente in der meistens doch etwas stressigen Vorweihnachtszeit, schöne und harmonische Feiertage sowie natürlich erholsame Ferien. Kommen Sie gut in das neue Jahr 2018!

Ihr Elternbeirat